Senioren-Aktivitäten

Gemeinde Eggersriet

Gehören Sie auch zu den Seniorinnen und Senioren, welche gerne die Gesellschaft pflegen und aktiv sind? Dann schauen Sie gerne mal bei den verschiedenen Angeboten vorbei!

Datum	Aktivität	Wo	Kontakt
Jeden Montag 14.00 - 14.50 Uhr	Rhythmik 60+ als Sturzprävention	Gemeindesaal Eggersriet	Jeannette Jud-Herzog 071 870 04 46 jud-herzog@bluewin.ch
zweimal monatlich an einem Dienstag gemäss Mitteilungsblatt 14.00 - 16.00 Uhr	Strickstübli	Pfarrhaus Eggersriet	Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch
einmal monatlich an einem Montag gemäss Mitteilungsblatt 09.00 - 11.00 Uhr	Café Paula	Pfarrhaus Eggersriet	Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch
einmal monatlich an einem Dienstag gemäss Mitteilungsblatt 14.00 - 16.00 Uhr	Café Paula	Pfarrhaus Eggersriet	Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch
Jeden Freitag 10.00 - 11.00 Uhr *(bis Ende Juni 2027)*	Seniorenturnen	Turnhalle Eggersriet	Vreni Baumann 071 877 26 57
Jeden Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr (ausser Schulferien)	Senioren-Mittagstisch	Pfarrhaus Eggersriet	Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch
Jeden Freitag 08.20 - 12.00 Uhr	Spaziergang und Gedanken-austausch unter Pensionierten	Treffpunkt Bushaltestelle Gemeindehaus Richtung Heiden	Hansueli Nef 077 462 98 54
Termine gemäss Website (ca. monatlich)	Diverse Veranstaltungen für aktive Seniorinnen und Senioren	St. Gallen und Umgebung	Verein Aktive Seniorinnen und Senioren Region St. Gallen (ASS St. Gallen) www.ass-stgallen.ch
Seniorenausflug 1. Datum: Di, 07.09.2027 (Nachmittag) 2. Datum: Mi, 15.09.2027 (Nachmittag) "vorbehaltlich Genehmigung Budget nach Bürgerversammlung"	Seniorenausflug	noch offen	Gemeinde Eggersriet, 058 228 75 26
20.10.2027 (14.00 Uhr)	Seniorennachmittag	Gemeindesaal Eggersriet	Gemeinde Eggersriet Seniorenaktivitäten, Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch