



Gehören Sie auch zu den Seniorinnen und Senioren, welche gerne die Gesellschaft pflegen und aktiv sind? Dann schauen Sie gerne mal bei den verschiedenen Angeboten vorbei!

| Datum | Aktivität | Wo | Kontakt |
|--|--|--|---|
| Jeden Montag 14.00 - 14.50 Uhr | Rhythmik 60+ als Sturzprävention | Gemeindesaal Eggersriet | Jeannette Jud-Herzog 071 870 04 46 jud-herzog@bluewin.ch |
| zweimal monatlich an einem Dienstag gemäss Mitteilungsblatt 14.00 - 16.00 Uhr | Strickstübli | Pfarrhaus Eggersriet | Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch |
| einmal monatlich an einem Montag gemäss Mitteilungsblatt 09.00 - 11.00 Uhr | Café Paula | Pfarrhaus Eggersriet | Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch |
| einmal monatlich an einem Dienstag gemäss Mitteilungsblatt 14.00 - 16.00 Uhr | Café Paula | Pfarrhaus Eggersriet | Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch |
| Jeden Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr | Seniorenturnen | Turnhalle Eggersriet | Vreni Baumann 071 877 26 57 |
| Jeden Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr (ausser Schulferien) | Offener-Mittagstisch | Pfarrhaus Eggersriet | Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch |
| Jeden Freitag 08.20 - 12.00 Uhr | Spaziergang und Gedanken- austausch unter Pensionierten | Treffpunkt Bushaltestelle Gemeindehaus Richtung Heiden | Hansueli Nef 077 462 98 54 |
| Termine gemäss Website (ca. monatlich) | Diverse Veranstaltungen für aktive Seniorinnen und Senioren | St. Gallen und Umgebung | Verein Aktive Seniorinnen und Senioren Region St. Gallen (ASS St. Gallen) www.ass-stgallen.ch |
| 28.10.2026 (14:00 Uhr) | Seniorenachmittag | Gemeindesaal Eggersriet | Gemeinde Eggersriet Seniorenaktivitäten, Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch |